

ミルク ルパワー

 日本赤十字社 茨城県支部乳児院 第 30 号 令和 7 年 春号



暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました！院庭で駆け回っていると汗ばむ日も多く体をたくさん動かした後のご飯はモリモリ進みます(^^)お散歩に行くとムスカリやたんぽぽなどが顔を出し“春”との出会いに子どもたちの笑顔も咲きこぼれています。「ピンク！」「きいろ！」と色を教えてくれたり、くんくんと匂いを嗅いでみたりと心地よい季節に胸を弾ませているようです♪

さて、昨年度中は皆さまからのあたたかいご支援、ご協力をいただき、ありがとうございました。今年度も引き続き、さまざまな経験を通して子どもたちが一日一日成長していく姿をしっかりと見守ってまいります。そして子どもたちが安心して毎日を過ごせるよう、気持ちに寄り添ったあたたかい関わりを大切にしていきたいと思ひます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします！(*^_^*)



子どもたちの姿



子どもたちにとって院外は宝の山！お散歩に出かけると院内では気づけなかったたくさん発見と出会えます🌸

その場にはないものをイメージしながら自由にものを作り出すことを楽しみ、子どもたちの想像力はどんどん伸びていきます♪



きりんさんのおうちつくったのー(#^.^#)



ふれあい

ふれあい遊びを通して人と関わる安心感や親しみをもち愛着関係を育みます♡



お正月

凧あげに挑戦！
大きい凧を飛ばすのはむずかしいな～(° . °)



節分



茨城県庁

小さく見える車や大きな空、いつもとは違った発見があったね♪





食育コーナー



おすすめレシピ

3月の行事食

- 🌸ちらし寿司🌸チキンカツ
- 🌸じゃがいものカレー風味
- 🌸みかん 🌸すまし汁



ひなまつりにちらし寿司を食べるのは、縁起の良い具材や華やかな見た目、おめでたい席で食べるという習わしなどがあるそうです。さまざまな伝統的な料理には、女の子の成長や幸せへの願いが込められています(^^)



クッキング

だいすきないちごの中に生クリームを入れて、チョコレートで丁寧に顔を描きました🍪
味のある顔がとってもかわいいいちごサンタの出来上がり🎵
食べるのがもったいない～(*´艸`)



小規模グループケアたんぽぽ



お泊り保育

かみね動物園で大きな動物を前に大興奮♪やぎさんに人参をあげる姿には成長を感じました。ホテルに着くと初めての体験にわくわく(*´艸`)探検したり一緒にご飯を食べたり、うれしい楽しいをたくさん共有しました。食べたいものや見たいもの、お土産も自分で選んで大満足！帰ってきてからも「きりんさんみたしーライオンさんみたしー」と話し、忘れられない素敵な思い出になりました(●>◡<●)♡





保健だより

寒さが和らぎポカポカ陽気を感じられる日が増え、外遊びやお散歩をいつも以上に楽しんでいる声が響いています。春の訪れと共にスギやヒノキの花粉が飛散するようになりますが、今年の花
粉飛散量は、例年を超える地域が多いようです。最近では低年齢でも発症するケースが増えている
花粉症。鼻水や鼻づまり、目の痒みや充血、くしゃみなどの症状が特徴です。春先に熱がないのに
このような症状が長引く時には、花粉症を疑って早めに受診しましょう。また、対策としては外遊
びをしたら着替えるなど花粉を取り込まない工夫をし、免疫を上げるためにもバランスのよい食
事をするなどの工夫をしながら花粉のシーズンを乗り越えましょう。



ご寄付・ご寄贈

たくさんの篤いお気持ち ありがとうございます

坂田様 Ogu café まゆゆふあ〜む様 中島様 川田様 中村様
オジヒョン様 門司様 加藤様 関根様 枝様 丸山様 水越様
東京福生ロータリークラブ様 セブンイレブンジャパン様 茨城高等学校 JRC 部様
茨城県電気工事業工業組合女性部様 NPO法人つながる茨城様
ピジョン株式会社様 横浜幸銀信用組合様 フードバンク水戸様
(株) SOKYA(ローソン水戸内原町)様 明治ホールディングス株式会社様
水戸市社会福祉協議会ソーイングボランティア「虹の糸」様
公益社団法人母子保健推進会議様 水戸市立笠原中学校様 茨城県遊技業防犯協力会様
＜amazon乳児院支援プログラムを通じてのご寄付＞
神志名様 松井様 大場様 上野様 川地様 林様 田口様 松尾様
井筒様 田中様 相澤様 中野様 佐々木様 川村様 榊原様 丸茂様
松島様 木城様 岡野様 石井様 れい様 どこかのお母さん様
有村様 タグチ様 大曾根様 蓮田様
その他、匿名希望の皆さま 順不同(令和6年11月～令和7年3月)



編集後記



子どものくしゃみが髪の毛に降りかかり、天
然のミストのようだと笑う私たちの声に子ど
もたちもにっこり。花粉の季節、辛いですが
笑ってかゆみも吹き飛ばしていきましょう！

編集・発行

日本赤十字社茨城県支部乳児院
〒310-0914
茨城県水戸市小吹町 2673-1
TEL:029-240-3800
FAX:029-243-9300

茨城県支部のInstagramでも
乳児院の様子をご覧いただけます。

