

ミルク ルパワー

 日本赤十字社 茨城県支部乳児院 第25号 令和5年 夏号



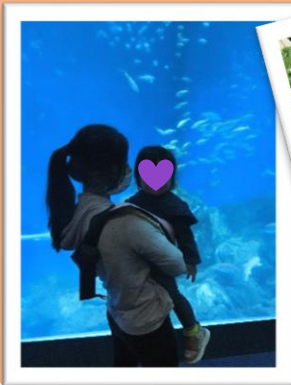
強い日差しが降りそそぐ空を見上げると、大きな入道雲がこちらを見下ろしてくるかのよう。夏空の下で子どもたちは、野菜の成長を見守ったり、盛大に水しぶきをあげながらプールあそびをしたりして、元気に過ごしています。

夏の乳児院は、水遊びにスイカ割り、かき氷づくりに花火と、この季節ならではの楽しみが盛りだくさん！子どもたちがどれも元気に体験できるよう、体調管理に気を配っていきたいと思います。暑さや湿度は体を疲れさせるため、乳児院では「水分をこまめに補給する・適切に休憩をとる・食事や睡眠の生活リズムを整える」など普段以上に意識して、健康対策を行っています。健康は、美味しい食事と十分な睡眠、そして明日を楽しみにするところから養われていきます。夏にのびのびと咲くヒマワリのように、明るく過ごしていきたいですね。

子どもたちの姿

お出かけに行ってきます♪

感染症対策に配慮しながら、様々な場所へ出掛けて社会見学をする機会を設けています。お友だちと一緒にたくさんのものを見て聞いて味わって、豊かな心を育てたいと思います。



季節を感じながら



ゆったりふれあい遊び



小規模グループケアたんぽぽ



たんぽぽ組では、少人数でより家庭に近い環境のなか過ごしています。生活用品の買い物に行って大人が家事をする様子を眺めたり、一緒におやつや食事を作ったり…何でもやってみることで自信がついてきた様子です。



新職員紹介

小沢保育士

体を動かすことが好きなので、子どもたちと散歩に行ったり運動遊びをしたりして沢山遊びたいです。よろしくお願いします。



伏見保育士

子どもたちと楽しく関わり安心できるように寄り添っていきたいと思います。よろしくお願いします。



佐藤栄養士

今年度から乳児院勤務になりました。子どもたちと共に過ごすのは初めてで慣れない所もまだありますが、頑張りますのでどうぞ宜しくお願いします。



食育コーナー

おすすめレシピ
5月の行事食

- 🍱 わかめ・しゃけ おにぎり
- 🍤 エビフライ 🍷 酢の物
- 🥟 餃子の皮の兜揚げ
- 🍷 すまし汁 🍌 フルーツ



端午の節句のおやつは柏餅。柏の葉は枯れても木から落ちず春まで残ることから、子孫繁栄の象徴となっています。良い香りのお餅をこどもたちもいただきました。

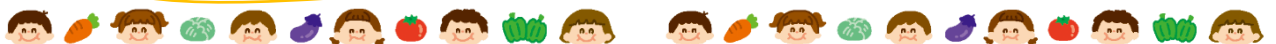
栽培活動・クッキング



種をまき育て、収穫体験をすることで普段食べている物への関心を高めていきます🌱



自分たちで作った料理はおいしさもカクバツ！野菜もぱくぱく食べられます🍴





保健だより

暑い日々が続くようになり、水遊びやプールあそびの楽しい時期になりました。この時期ならではの遊びを十分に楽しむためにも、気を付けたいのが熱中症です。

熱中症の症状として『汗の量が少ない』『呼びかけても反応が鈍い』『おしっこの量が少ない』『ぐったりとしている』などがあります。特に子どもは、体温調節機能が未熟で大人より暑さに弱く、また身長が低いため地面からの日光の照り返しの影響を強く受けます。そのため、大人が暑いと感じているとき、子どもは更に強く暑さを感じているということになります。

そんな熱中症の対策としては①こまめな水分補給をする②衣服を調節する③こまめに休憩をとる④適切なクーラーの使用などがあります。また、十分な睡眠や栄養のある食事など、規則正しい生活を送ることも、熱中症対策につながります。

日頃から熱中症対策を心掛け、暑い夏も楽しく過ごしていきたいですね。



ご寄付・ご寄贈

たくさんの篤いお気持ち ありがとうございます

- | | | | | | |
|------|-----|------|-----|-----------|--------|
| 南波留様 | 金田様 | 坂田様 | 山口様 | 大波様 | 小林(俊)様 |
| 高倉様 | 河端様 | 川田様 | 船橋様 | 大槻様 | 糸賀様 |
| 小澤様 | 村田様 | 小林様 | 仲田様 | 入江様 | 関根様 |
| 伊勢山様 | 中山様 | 三ツ石様 | 野上様 | 水越様 | 田中様 |
| | | | | その他、匿名の皆様 | |

水戸好文ロータリークラブ様
株式会社ジェイ・ストーム様
大成女子高校 JRC 部様

明治ホールディングス株式会社様
UNIX TOKYO 株式会社様
茨城高校 JRC 部様

順不同 (令和5年3月~令和5年7月)



長らく休止していた乳児院奉仕団の皆様
様のボランティア活動が再開となりました。
優しく抱っこされて乳児さんたちも満足
気です。



これからもどうぞ宜しくお願い致します！

編集後記

プールに浸す小さな手から生まれる水飛沫、散歩道のノウゼンカズラ、夕焼け空を飛ぶカラスアゲハ…炎暑のなかでも夏は美しいです。どうぞお体に気を付けて、日々を越えていきましょう。



編集・発行

日本赤十字社茨城県支部乳児院

〒310-0914

茨城県水戸市小吹町 2673-1

TEL:029-240-3800

FAX:029-243-9300

茨城県支部のInstagramでも
乳児院の様子をご覧いただけます。



NISSEKI_IBARAKI