


ミルク パワー



 日本赤十字社 茨城県支部乳児院 第21号 令和4年冬

茨城空港へ行ってきました。みんなも翼を広げて飛行機になりきり、「びゅーん！」



寒さ厳しい季節ですが、子どもたちは寒さに負けず冬の外遊びを元気に楽しんでます。外に出ると冷たい空気に触れて目をパチクリ。頬や鼻を赤らめながらも、全身で季節を味わっているようです。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、再び面会や外出の制限がかかりご心配をおかけしております。子どもたちの様子は電話やテレビ電話、インスタグラム等でお伝えして参ります。引き続き子どもたちが様々な体験を積むことができるよう養育を工夫し、安全に楽しく生活できるよう職員全体で考え取り組んでいきたいと思っております。日頃よりご理解とご支援を頂いている関係者の皆様には深く感謝申し上げます。今後ともご協力をお願いいたします。

はじめまして。神白です。

神白公認心理師

皆さま初めまして、私の名前は神白（かじろ）と申します。漢字も読み方も珍しいと言っていただく事が多い苗字です。公認心理師として昨年の9月から療育研修や心理相談業務に携わっています。

仕事の内容は「子どもたちの健全な成長、保護者が抱える気持ちの辛さ軽減」を心理学の視点から支えることです。乳児院職員と協働しながら、お子さん一人ひとりの個性を見つけたり、集団生活へのアイデアを出したりしたいと考えています。また、子どもと保護者を取り巻く関係者（職員、関係機関、里親など）にもお役に立てる範囲で心理的支援ができればと思います。

これはある親御さんの言葉です。「子どもが可愛いと思わなくてはいけない」と思えば思うほど心が苦しくなる」。その方は周りと自分を比べてしまい、出来ていないように見える自分への焦りや不安に悩まれていました。しかし、誰かに相談することで自分の気持ちに気づき、肩の力を抜くことで自然と子どもを可愛がることができるようになったようです。一人で悩みを抱えると、どうしても考えや気持ちは悪循環を起しやすくなります。そのような時にお役に立てるよう頑張りますので、どなたでも遠慮せずにお問い合わせください。お気持ちの辛さを感じているあなたのご相談をお待ちしております。



新職員紹介

子どもの気持ちに寄り添い、安心できる存在となれるよう関わっていきたいと思います。よろしくお祈いします。

大畑保育士



可愛い笑顔と元気な声に癒されています。子どもたちの成長を楽しみに頑張りたいと思います。よろしくお祈いします。

鈴木業務員

子どもたちの元気いっぱいの笑顔に癒されています。洋服など清潔に着てもらえるよう頑張ります。よろしくお祈いします。

鹿島業務員



子どもたちの姿



コロナウイルス感染防止の為外出は控えていましたが、感染者数が落ち着いた秋は久しぶりにお出かけへ！緊張しつつも楽しい思い出を作ることができました。併せて院内の行事にも心躍らせ、満面の笑みの子どもたちでした♪



クリスマス会



国営ひたち海浜公園



小規模飛行機



青く晴れた秋空の下、茨城空港に行って大好きな飛行機を見てきました。

「おっき〜い！」本物の飛行機にワクワクが止まらないたんぼぼ組さんでした♪





保健だより

生まれてから1歳くらいまでの時期の子どもは、いろいろな人の顔やその動きを見て表情を学びます。その時に重要なのが目、鼻、口の3点といわれています。この3点が揃ってこれは顔だと理解し、数か月かけて顔の喜怒哀楽の区別を学習していくといえます。こうして身につける「顔と表情を区別する能力」は、その後「相手の気持ちを理解する能力」の土台となります。

マスク生活が続く中、目の表情や動きのみの私たちの対応に子どもたちは満面の笑みで答えてくれます。子どもたちの成長には、温かい眼差しや表情が必要です。表情が見えない分いつも以上にボディランゲージを使ってコミュニケーションをはかり、積極的に表情や気持ちを伝えあう機会を作ることによって心の距離を近づけています。



ご寄付・ご寄贈

たくさんの篤いお気持ち ありがとうございます

- | | | | | | | | |
|------------------------|------|-----|-----|------------------|-----------|-----|-----|
| 飛田様 | 南波留様 | 坂田様 | 小沼様 | 川田様 | 半田様 | 山下様 | 篠原様 |
| 丸山様 | 後藤様 | 森様 | 大槻様 | 川澄様 | 宮本様 | 関根様 | 水島様 |
| 青柳様 | 小松崎様 | 関根様 | 若菜様 | 藤島様 | 興野様 | 天神様 | 山口様 |
| 武藤様 | 入江様 | 門司様 | 井坂様 | 長峰様 | その他、匿名の皆様 | | |
| 株式会社龍角散様 | | | | 水戸民主商工会様 | | | |
| (株)水戸三の丸パーキング様 | | | | 株式会社すき家様 | | | |
| (株)商様 | | | | (株)グリーンセンター中村園芸様 | | | |
| エレクトロラックス・ジャパン(株)様 | | | | 水戸ロックセンター様 | | | |
| 公益財団法人東京子ども図書館様 | | | | 株式会社明治様 | | | |
| いばらきコープ生活協同組合様 | | | | ドミノ・ピザ様 | | | |
| 公益財団法人母子保健推進会議・P&G(株)様 | | | | つながる茨城様 | | | |
| 茨城県電気工事業工業組合女性部様 | | | | 笠原中学校様 | | | |
| 第一生命労働組合水戸営業職支部様 | | | | 日本ベビーフード協議会様 | | | |
| 第一生命労働組合水戸内勤職支部様 | | | | 横浜幸銀信用組合様 | | | |
| グループホームお母さんの家様 | | | | (有)セブンシーズ様 | | | |
| | | | | 順不同 (令和3年4月~12月) | | | |



編集後記

コロナウイルスが落ち着いたら、子どもたちと一緒にどこへ行こうかな?久しぶりにファミレスで食事がしたいなーと思う今日この頃。楽しいことを考えながらこの状況を乗り切りたいと思います(^o^)/



編集・発行

日本赤十字社茨城県支部乳児院
〒310-0914
茨城県水戸市小吹町 2673-1
TEL:029-240-3800
FAX:029-243-9300